



miniWAU!

Leikkien liikkumaan varhaiskasvatuksessa!

WAUn toiminnan suojelija:

Tasavallan presidentti

Sauli Niinistö

miniWAU! kevät 2017



Vantaalla kahden päiväkodin kanssa yhteistyössä rakennettiin malli, joka lisää liikettä lasten päiväkotipäivään.

- Liikunnan nykytila selvitettiin henkilökölkunnalle suunnatulla sähköisellä alkukartoituskyselyllä
- Yhteisessä kouluttilaisuudessa käytiin miniWAU! -materiaali läpi käytännön esimerkein.
- WAUn liikuntakoordinaattori vieraili ryhmässä 16 kertaa, kerran viikossa, kolmen tunnin ajan.
- Kevään päätteeksi ryhmiltä kerättiin palaute keskustelemalla ja sähköisesti.
- Lisäksi pidettiin tapaamisia päiväkodin johtajan ja varhaiskasvatuksen Leikkien liikkumaan- hankkeen projektityöntekijän kanssa.



miniWAU! syksy 2017

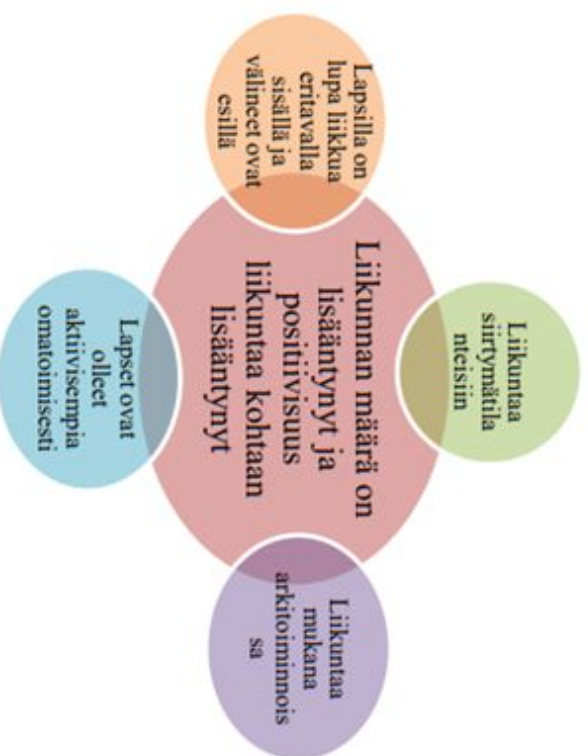


- miniWAU!-materiaalin työstäminen graafikon kanssa.
- Koulutustapahtuman muokkaaminen palautteiden perusteella.
- Sähköiset alkukartoitus- ja palauttekyseilyiden viimeistely.
- Seurantajärjestelmän kehittäminen jatko varten.
- miniWAU!-konsepti rakentaminen toimintamalliksi, jota voi lähteä levittämään päiväkoteihin kautta maan.

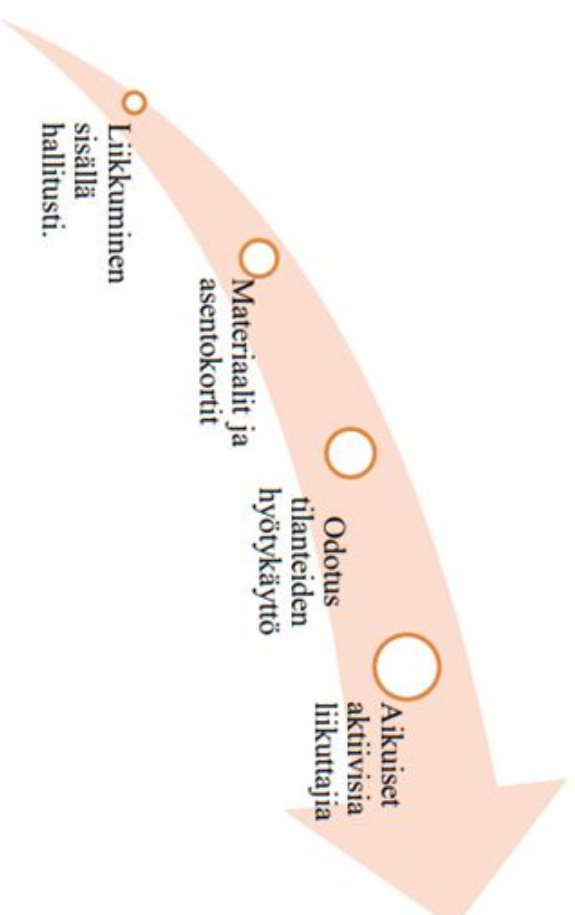


miniWAU:n vaikuttavuus

- Sosionomi-opiskelija Johanna Saario Vaasan ammattikorkeakoulusta teki opinnäytetyön miniWAU:n vaikuttavuudesta. Opinnäytetyö löytyy osoitteesta: <http://www.theseus.fi/handle/10024/143230>



Kuvio 3 Vaikutukset ohjaajien mielestä liikunnan määrään.



Kuvio 4 Varhaiskasvatustajien kokemuksia pilottiin hyödyistä.

miniWAU:n vaikuttavuus

- Opinnäytetyön ja päiväkodin henkilökunnan kautta saatu palaute oli erittäin positiivista. Kokemuksen mukaan miniWAU:n avulla on helppo lisätä liikuntaa päiväkotipäivään ja muodostaa kattava suunnitelma liikunnan toteuttamiseen.

Palautetta:

- *Materiaalia otettu käyttöön, myös lapset omatoimisesti. Oppimisympäristöä pohdittu ja muokattu liikunnan sallivaksi.*
- *Vuosikello hyvä; suunnitelma näkyvässä, suunnitelmallisuus, monipuolisuus, voi ottaa huomioon eri ikä- ja taitotasot*
- *Korttimateriaali esillä, konkretia hyvä.*
- *Tärkeitä tavoitteita saavutettu: helppous, konkreettisuus, pienet hetket käyttöön, lasten omatoimisuus, pilottiryhmät vievät tietoa ja tapoja eteenpäin muihin ryhmiin.*
- *Uudet taidot leviävät lapsilta toisille yli ryhmärajojen.*
- *Sääntökeskusteluja säännöllisesti henkilökunnan kesken.*
- *Tietoa vanhemmille, heidän on myös hyvä nähdä lasten tekevän, jotta he näkevät mitä lapset osaavat ja voivat tehdä myös kotona.*
- *Odottelu- ja siirtymätilanteissa lapset ottavat kortteja esille ja käyttävät niitä.*
- *Liikunta auttaa myös erityisen tuen tarpeen lapsia, esim. keskittyminen, energian purkaminen, kieli, säännöt, sosiaalisuus, onnistumisen kokemuksia.*

miniWAU:n onnistumiset

Onnistumiset:

- Konkreettinen materiaali, helppo käyttää.
- Liikunnan vuosisuunnitelma tuo toimintaan ammattimaisempaa suunnittelua ja monipuolisuutta.
- Lapset ovat ottaneet kortit hyvin vastaan.
- Materiaali helpottaa henkilökunnan työtä.
- Varhaiskasvatusten suositusten mukaista liikuntatoimintaa on helpompi järjestää materiaalin avulla.



Kuvio 6 Arvio pilouista, viisi tähteä ja kiitettävä.

