



## Elämän virtaa - Lasten ja vanhusten yhteinen komppi

Mitä kaipaa palvelutalossa asuva, henkisesti virkeä vanhus pysyäksensä kunnossa? No elämän virtaa, lapsia, komppia! Ja monet lapset puolestaan tapaavat vanhoja ihmisiä harvakseltaan, jos ollenkaan. Rudolfin palvelutalon ja Tahvonlahden päiväkodin **Elämän virtaa** - lyömäsoitinprojekti kokosi vanhukset ja lapset rytmirinkiin, jossa kukin osallistuja oppi kuuntelemaan ryhmän yhteistä pulssia ja osallistumaan siihen. Työpajoja ohjasivat lyömäsoittajat Tuomo Huhdanpää ja Hannu Risku sekä osallistaviin menetelmiin erikoistunut teatteri-ilmaisun ohjaaja Emma Paju-Torvalds.

Projektissa Rudolfin palvelutalosta valittiin kahdeksan virkeätä ja asiasta innostunutta vanhusta lyömäsoitinsessioihin. Tahvonlahden päiväkodista mukaan tuli Muumit-ryhmä jossa oli 18 3-5-vuotiasta lasta. Työpajasessioita järjestettiin kaikkiaan 11. Viimeisinä kolmena kertana järjestettiin avoimet työpajat palvelutalolla, Itäkeskuksen Stoassa ja Laajasalon kirjastossa.

Lyömäsoitinsessioissa yhdistettiin vuorovaikutteisia harjoitteita sekä helppoja ja haastavampia komppeja. Ennen soittosessioita vanhuksilta kerättiin tarinoita. Niiden avulla vanhus pääsivät kertomaan itsestään, kokemuksistaan ja muistoistaan. Tarinoista valittiin sanarytmejä, joista muodostettiin komppeja. Näin tarinat jäivät elämään myös rytmin muodossa. Kaikilla osallistujilla oli mahdollisuus soittaa erilaisia orkesteri- ja etnisiä soittimia kuten djembeä, cajónia ja balafonia. Lyömäsoitinsessioissa harjoiteltiin myös kuuntelemista: välillä kaikki soittivat ja välillä annettiin toisten olla solisteja.

Projektin jälkeen järjestettiin palautekeskustelut lapsille, vanhuksille, palvelutalon virkistysohjaajille ja lastenhoitajille. Vastaanotto oli innostunut! Vanhus kertoi muun muassa mielialansa pysyneen korkealla muulloinkin, kuin työpajapäivinä. Myös lapset hyötyivät selvästi projektista. Erityisesti niille lapsille, joilla on kielellisiä vaikeuksia, yhdessä soittaminen ja laulaminen avasivat uuden viestintäkanavan. Projektilla haluttiin antaa paikka ja mahdollisuus lasten ja vanhusten kohtaamiseen musiikin avulla. Musiikista ja rytmistä tulikin osallistujille yhteinen kieli.

Lisätietoja: [elamanvirtaa.com](http://elamanvirtaa.com); [facebook/elamanvirtaa](https://www.facebook.com/elamanvirtaa)

Kuva: Maarit Jokisalo