

Apuraha Vammaisten lasten perheiden ELÄMÄN PALAPELI- projekti 2015

Saimme säätiöltänne apurahaa 3.000 euroa Vammaisten lasten perheiden ELÄMÄN PALAPELI- projektiin. Projekti oli jaettu osiin: perheet yhdessä tekemiseen ja vanhemmille vertaistukitapaamisia, lapsille ja nuorille suunnattua tekemistä toteuttaen heidän omia toiveita unohtamatta aikuiset ja ikääntyvät vammaiset.

Kokoperheelle suunnattua tekemistä oli apurahalla tehty seuraavaa:

Vaikeavammaisten pienten lasten touhuryhmä joka kokoontui sunnuntaisin. Ryhmä koostui vaikeasti liikuntavammaisista lapsista alle kouluikäisille. Ryhmän tarkoitus oli rohkaista perheitä osallistumaan liikunnalliseen touhuryhmään. Monesti vanhemmat suhtautuvat vaikeasti liikuntavammaiseen lapseensa niin että heille ei löydy liikunnallista tekemistä kun ovat niin vaikeasti vammaisia ja käyttävät apuvälineitä. Mutta liikua voi monella tavalla, jumppasalin iso lattia täytettiin jumppamatoilla ja kaikki olivat matoilla niin lapset kun aikuiset ja iloa riitti. Musiikki tuo aivan oman hyvän aistillisen lisän liikkumiseen. Ryhmää veti ammattitaitoinen fysioterapeutti jolla on omakohtainen kokemus asiasta.

Koko päivän kestävä saari retki Iso Vasikkasaareen järjestettiin yhteistyössä Espoon Järjestöjen Yhteisön kanssa 3.6. Saari on esteetön ja sinne osallistui useita perheitä, päivä oli pik-nik periaatteella ja ohjelman oli laatinut Espoon kaupungin erityisliikunta. He toivat mukanaan urheilua välineitä ja neuvoi ja ohjasi liikunnallista toimintaa. Lisäksi he kertoivat Espoon kaupungin erityisliikunnan tarjonnasta. Mukana oli yli 100 henkilöä eri vammaisjärjestöistä. Siinä vanhemmat pystyivät vaihtamaan kuulumisia.

Keväällä oli Ergo Mode vaate-ilta. Illan aikana vaatesuunnittelija ja ompelija esittelivät pyörätuolinkäyttäjälle sopivia. Vaatteet tehdään mittatilauksena ja näin vanhemmat saivat tilata lapsilleen helppokäyttöisiä vaatteita. Tapahtuma oli niin suosittu että järjestimme toisen syyskaudella.

Syksyllä oli jäsenilta teemana Kelan puhevammaisten tulkkipalveluista ja niiden hakemisesta. Lisäksi osallistujat saivat kysellä Kelan palveluista. Vaikeasti CP-vammaisella on yleensä myös jonkin asteen puhevamma, joten ilta oli tarpeen.

Yhteistyössä Jaatisen Majan kanssa tehtiin kokoperheen tapahtuma missä Malike oli esittelemässä liikkumiseen erityisapuvälineitä mitä perheet voivat lainata Jaatisen Majalta (Malmilta).

Vielä täytyy mainita Tampereella apuvälinemessut mihin yhdistys antoi ilmaislippuja halukkaille.

Messuilla näkee uusimmat apuvälineet sekä saa ohjausta ja neuvontaa niiden käytössä ja lisäksi siellä tapaa runsaasti ystäviä,

Lapset ja nuoret

Kyselyn perusteella toteutimme lasten ja nuorten toiveita mahdollisimman paljon. Selkeästi tuli esille että vammastaan huolimatta he halusivat olla sillä missä muutkin nuoret ovat. Ja apurahalla tarjottiin vuonna 2015 heille runsaasti kulttuuria. Yhdistys osti konsertteihin ja tapahtumiin liput ja jäsenet saivat ostaa niitä edulliseen hintaan. Mikäli mukaan lähti avustaja, niin avustajan ei tarvinnut ostaa itselleen lippua. Näin mahdollistettiin myös vaikeavammaisten apuvälinekäyttäjien osallistumisen tapahtumiin. Mainitsen tässä muutaman tapahtuman joka toteutettiin saadulla apurahalla. Mamma Mia konsertti Svenska Teatern, Live Aid-konsertti.Stadionilla kesällä, Elämä lapselle konsertti Hartwall Arenalla, Linnanmäen valoshow johon kuului myös ruokailu ja vielä joulukuussa oli tarjolla lippuja Vain Elämää konserttiin Hartwall Areenassa.

Vammaisille aikuisille oli tarjolla seuraavaa

Apurahalla tuettiin SM boccia kilpailuun lähteviä pelaajien matkaa. Myös aikuiset saivat ostaa edellä mainittuihin konsertteihin ja tapahtumiin lippuja. Lisäksi halusimme lisätä vammaisten aikuisten tietämystä vammaislaista ja asetuksista sekä vahvistaa heidän itsetuntoa lisäämällä tietoa. Halukkaat saivat ilmoittautua

seuraaviin koulutuksiin: Näkövammaisten keskusliitto järjesti koulutuksen vammaispalvelulaista, HETA-liitto koulutti henkilökohtaisen avun järjestämisestä - vastuu ja velvollisuus kun toimii työnantajana-. Hyvin suosittu oli OK-opintokeskuksen SOME- koulutus josta oli hyötyä kun olimme mukana Allianssin Vetovoima valmennuksessa joka kokoontui 4 kertaa vuoden aikana.

Paljon tehtiin ja paljon jäi tekemättä tai kesken. Olemme tänä vuonna jatkaneet hyviksi osoittautuneita asioita, kuten tarjoamalla lapsille ja nuorille kulttuuritapahtumia. Vanhemmat saavat vertaistukea eri tapahtumissa ja siinä me teemme yhteistyötä mm. Jaatisen Majan ja Leionaemot ry kanssa.

Keskusteluryhmiä on myös perustettu aikuisille vammaisille yhteistyössä Suomen CP-liiton kanssa heidän toimipisteessä Helsingissä.

Kiitämme saamastamme apurahasta joka mahdollisti syventäjä laajentaa vuoden 2015 aikana toimintaamme.

Gun Ainamo

Uudenmaan CP-yhdistys ry

Kauppamiehentie 6, 02100 Espoo

uudenmaan.cp-yhdistys@kolumbus.fi

puh: 0503776117

