

SELVITYS TUTKIMUKSEN ETENEMISESTÄ

25.5.2016

Rahoittaja:	Alli Paasikivi –säätio
Tutkimus:	<i>Group-based parenting program “Incredible Years” to improve children’s mental health in families with child protection services contact</i>
Päätös:	20.4.2015 (21 000 e)
Tutkija:	KM Piia Karjalainen, Keiholehdentie 17 A, 01300 Vantaa
Työn suorituspaikka:	Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Lasten ja nuorten mielenterveysyksikkö (työskentelypaikka) / Helsingin yliopisto, Doctoral Program of Population Health

Alli Paasikiven säätio myönsi minulle viime keväänä työskentelyapurahan väitöskirjatutkimustani varten.

Olen työskennellyt apurahan avulla täysipäiväisesti toukokuusta 2015 alkaen.

Säätion avustuksen käyttö

Säätion apuraha on käytetty täysimääräisesti tutkijan palkkakuluihin. Tutkijan osallistuminen syksyllä 2015 Hollannissa Utrechtin yliopistossa sekä keväällä 2016 Edinburghissa NHS Education for Scotlandissa järjestettyihin Ihmeelliset vuodet –tutkijoiden Eurooppa –seminaareihin toteutui omakustanteisesti.

Tutkimuksen eteneminen

Loppukeväällä ja kesällä 2015 selvitin aiheesta tehdyt tutkimukset ja niissä käytetyt mittarit ja tutkimusasetelmat. Syksyllä luotiin tutkimusasetelma RCT –tutkimukselleni, tehtiin yksityiskohtainen suunnitelma tutkimuksen toteuttamisesta ja valittiin tutkimuksen mittarit yhdessä ohjaajien ja ohjausryhmän kanssa. Selvitin mittareiden käyttöluvut ja tein niiden käytöstä sopimukset omistajatahojen kanssa (Esim. American Psychological Association, Parinc, Incredible Years). Koska suurinta osaa mittareista ei ole Suomessa vielä käytössä, organisoin myös lomakkeiden käännöstyön ja tarkistin käännökset yhdessä ohjaajani, lastenpsykiatrin professorin kanssa.

Syksyllä kartoitin ne kaupungit, joiden perheneuvoloissa Ihmeelliset vuodet –vanhemmuusryhmät ovat jo toiminnassa. Lähestyin 13 kaupungin perheneuvoloiden ja lastensuojelun päälliköitä puhelimitse ja tiedustelin kiinnostusta osallistua tutkimukseen. Vierailin syksyllä yhdessä kaupungissa esittelemässä tutkimussuunnitelmaani ja vuoden 2015 alussa olen jatkanut vierailuja kaupungeissa myös kevään 2016 ajan. Tutkijan henkilökohtainen vierailu on erittäin tärkeä, koska Ihmeelliset vuodet –vanhemmuusryhmän toteuttaminen kunnassa vaatii paitsi poikkisektoraalista yhteistyötä perheneuvolan ja lastensuojelun kanssa, myös suuren satsauksen (3 työntekijää 20 viikon ajaksi n. 1,5 pvä/viikko) kunnilta / kaupungeilta. Syksyn tapaamisten sisältönä on ollut tutkimuksen esittely ja kaupunkien sitouttaminen, kun taas kevään tapaamiset ovat liittyneet lähinnä käytännön järjestelyihin sekä lastensuojelun työntekijöiden perehdyttämiseen siihen, minkälaisia asiakkaita ja miten tutkimukseen valitaan / ohjataan.

Tällä hetkellä 10 kaupunkia on lähtenyt mukaan tutkimukseen: Helsinki, Vantaa, Hyvinkää, Riihimäki, Oulunkaari, Turku, Raisio, Rauma, Pori ja Ylöjärvi.

Olen saanut tutkimukselleni puoltavan lausunnon HUSin koordinoivalta eettiseltä toimikunnalta 3.5.2016.

Keväällä 2016 olen pitänyt tutkimusryhmien ohjaajille (perheneuvolan työntekijät sekä lastensuojelun sosiaaliohjaajat) valmennuspäivän, jonka tarkoituksena oli käydä läpi käytännön järjestelyt, lastensuojelun asiakkaiden erityispiirteiden huomioiminen ryhmien ohjaamisessa sekä ohjelman fideliteetin ylläpito ryhmiä ohjattaessa.

Tällä hetkellä ohjeistan edelleen lastensuojelun työntekijöitä asiakkaiden valinnassa tutkimukseen, laitan kasaan valintaprosessissa tarvittavan materiaalin (aikataulutus/ työnjako, ohjeistustiedote, vanhemmuusryhmäesite, tiedote ja suostumuslomake tutkittaville, lapsen kasvun ja perheen tuen kyselylomake, palautuskuoret, ajanvarauslomakkeet) sekä rakennan jokaiselle kaupungille ajanvarauskalenterin tutkimusta varten.

Seuraavaksi haen virallisia tutkimuslupia kaupungeilta ja järjestän syksyllä tapahtuvan koulutuksen niille lastensuojelun työntekijöille (sosiaaliohjaaja/perhetyöntekijä), jotka tulevat mukaan ohjaamaan ryhmää ja tekemään ohjelmaa tukevat kotikäynnit (kouluttaja ulkomailta, koulutusmateriaali, matka- ja majoitusjärjestelyt) jne. Ennen syksyä pitäisi vielä valmistella (taittaa) tutkimuslomakkeet sekä pilotoida tutkimuksen mittaustilanne muutaman koeperheen kanssa. Perheille jokaisen tutkimuskerran jälkeen jaettavat lahjakortit täytyy myös hankkia kesän / alkusyksyn aikana sekä organisoida tutkijoiden aikataulutus syksylle (mittaukset suoritetaan samanaikaisesti 10 eri kaupungissa n. 3 viikon aikana).

Tutkimuksen valmistelun lisäksi olen kirjoittanut kaksi artikkelia, toisen Suomen Lääkärilehteen (10/2016) Ihmeelliset vuodet –ryhmäohjaajien kokemuksista ohjelmasta ja sen soveltuvuudesta Suomeen. Toinen artikkeli, systemaattinen kirjallisuuskatsaus vanhemmuutta tukevien ohjelmien vaikuttavuudesta lapsen käytösongelmiin, on juuri ilmestynyt Duodecimin lastenpsykiatrian teemanumerossa (10/2016).

Tutkimukseni suunnittelu on työllistänyt minut täysipäiväisesti. Koska asiaa ei ole ennen Suomessa tutkittu, on konsultointi ulkomaisten tutkijoiden kanssa ollut ensiarvoisen tärkeää. Manualisoituun interventiotutkimukseen liittyy myös omat haasteensa. Tutkimuksessa pitää huolehtia ohjelman fideliteetistä (siitä, että ohjelmaa eli vanhemmuusryhmiä toteutetaan oikealla tavalla ja oikeilla sisällöillä) ja tämän suunnittelu ohjelman omistajan kanssa (Incredible Years) sekä tukirakenteiden luominen tätä varten (esimerkiksi ryhmäohjaajien lisäkoulutus ja tukeminen työnohjauksella) suomalaisten toimijoiden kanssa on ollut mielenkiintoista, mutta haastavaa ja aikaa vievää.

Valitettavasti en ole saanut tutkimuksen toteuttamiseksi rahoitusta mistään muualta, joten olen täysin Teiltä saamani apurahan ja THL:n saaman erään testamenttirahan varassa (20 000 e). Tämän vuoksi en ole pystynyt hankkimaan tutkimusapulaista ja olenkin joutunut tekemään kaiken itse. RCT asetelman luominen ja käytännön järjestelyiden tekeminen on ollut erittäin vaativaa ja aikaa vievää ja toivonkin saavani jostakin vielä rahallista tukea tutkimuksen toteuttamiseksi (esim. lahjakortit vanhemmille).

Tähän mennessä työni on kuitenkin edennyt suunnitelmieni mukaisesti.