

Raportti Alli Paasikiven Säätiön minulle myöntämän apurahan käytöstä

Tutkija: Jenni Berlin

Jatkotutkimus: "Koti ja kotielämä hyvinvoinnin lähteenä" (nykyinen työnimi: "Yksityinen (vai yksinäinen?) koti ja kotielämä hyvinvoinnin lähteenä")

20.4.2015 myönnetty apuraha: 20 000 euroa

Apurahan myöntämisen jälkeen olen tehnyt kattavan kirjallisuuskatsauksen jonka avulla pystyin hahmottamaan ne teemat joihin halusin tutkimukseni keskittyvän.

Minua kiinnostaa onko yksityinen kotielämä yksinäistä ja kuinka esimerkiksi sosiaalinen media vaikuttaa yksityisyyden ja yksinäisyyden tunteisiin. Tähän liittyen minua kiinnostaa kodin rutiinit (rituaalit) ja niiden merkitys ihmisen hyvinvoinnille, esimerkiksi se koetaanko kotielämän rutiinit turvallisuutta luovina vai kenties elämää tylsistyttävänä.

Tutkimuksen edetessä huomasin että kaikkein antoisin ja kiinnostavin näkökulma suomalaisen kodin tutkimukseen on vertailla suomalaisia koteja kolmessa eri Euroopan maassa ja hyvinvointijärjestelmässä. Itse ulkosuomalaisena minulla on omakohtaista kokemusta siitä miten ympäröivä kulttuuri ja elintapa voi muuttaa sitä millainen rooli kodilla ja kotielämällä on hyvinvoinnillemme. Näin ollen päätin tutkia suomalaisia koteja ja kotielämää Helsingissä, Lontoossa ja Ateenassa. Valitsin nämä pääkaupungit koska ne edustavat kolmea hyvin erilaista yhteiskuntamallia, joissa vastuu yksilön hyvinvoinnista on ajateltu pääpainoisesti olevan eri toimijoilla: valtiolla, yksilöllä tai perheellä.

Kirjallisuuskatsauksen perusteella hahmottelin tutkimukseni laajemmat pääteemat, joiden perusteella suunnittelin haastattelurungon (liite 1).

Tarkoituksenani on haastatella noin 10-15 Lontoon suomalaista, 10-15 Suomessa asuvaa suomalaista ja mahdollisuuksien mukaan n. 5-10 Ateenan Suomalaista. Olen tähän mennessä haastatellut 7 Lontoon suomalaista ja aktiivisesti etsimässä uusia haastateltavia (liite 2). Olen ollut yhteydessä Lontoon Suomalaiseen Merimieskirkkoon ja tiedustellut mahdollisuutta tehdä ryhmähaastattelu siellä käyvien suomalaisten eläkeläisten kanssa. Seuraavassa vaiheessa haluan haastatella Ateenassa asuvia suomalaisia (puolisoni on kotoisin Ateenasta, joka helpottaa kontaktien luomista), jonka jälkeen keskityn Suomessa asuviin suomalaisiin

Lontoon haastatteluista tähän mennessä esiin nousseita kiinnostavia teemoja ovat muun muassa se miten verrattuna Suomeen, Lontoossa ei kotiin juurikaan kutsuta vieraita; se miten 'perhe-aterioita' vietetään ystävien kanssa; saunan puutteesta johtuva 'ei koskaan täysin puhdas' -olo; 'kämpösten' rooli aikuisen ihmisen elämässä; ja sosiaalisen median kietoutuminen kaikkiin kodin rutiineihin.

Koska en ole onnistunut tähän mennessä saamaan lisää apurahaa tutkimukselleni, en enää valitettavasti pysty keskittymään siihen täyspäiväisesti.

Jenni Berlin

13.5.2016 Lontoo