

ALLI PAASIKIVEN SÄÄTIÖLLE

RAPORTTI APURAHAN KÄYTÖSTÄ

SURUPILVEN SALAISUUS 2018

26.3.2019

Lämmin kiitos Alli Paasikiven Säätiölle vuonna 2018 myönnetystä apurahasta, joka mahdollisti Surupilven salaisuus –kirjan toteuttamisen.

Vuosittain Suomessa noin 800 ihmistä tekee itsemurhan, ja se hämmentää ja traumatisoi suurta läheisten joukkoa. Surunauha on läheisensä itsemurhan kokeneille vertaistukea tarjoava järjestö. Vertaistoiminnassa on usein havaittu, että lapset ovat läheisryhmä, jolle sopivaa tukea ei ole paljon tarjolla. Aikuiset eivät tiedä, kuinka puhua heille itsemurhasta, eivätkä lapset osaa kysyä.

Apurahan tuella toteutettiin kuvitettu, lapsille suunnattu kirja, joka auttaa käsittelemään läheisen itsemurhaa. Kirjan kirjoittaja ja kuvittaja **Anne Leppänen** on sosiaalipsykologi, kuvataiteilija ja vertaistukija. Työryhmään kuuluivat lisäksi työnohjaaja ja vertaistukija **Soili Teittinen**, Surunauha ry:n silloinen toiminnanjohtaja **Viivi Suihkonen**, sairaanhoitaja ja psykoterapeutti **Minna Proskin**, SOS-kriisikeskuksen päällikkö **Reija Tuomisalo** ja ryhmätoimintojen suunnittelija **Hannele Lehtonen** Suomen Mielenterveysseurasta. Terapiatyön asiantuntijoiden mukanaolo varmisti, että kirja on aidosti terapeutin.

Kirjan tarinassa lapsen sisko kuolee itsemurhaan. Aluksi kaikki on mustan surupilven peitossa, eikä lapsi ymmärrä tapahtumia. Vähitellen asiaa käsitellään vanhempien kanssa, surraan ja muistellaan ja näin pilvi haalenee. Viestinä on, että surupilvi pysyy taivaalla, mutta käsiteltävän pienenä, ja elämä jatkuu hyvänä surusta huolimatta. Tarinan lisäksi kirjaan on listattu lapsen tyyppillisiä kysymyksiä ja lyhyitä mallivastauksia niihin. Vaikka kirja on suunnattu lapsille luettavaksi, sen sisältö voi antaa turvaa ja lohtua myös aikuiselle.

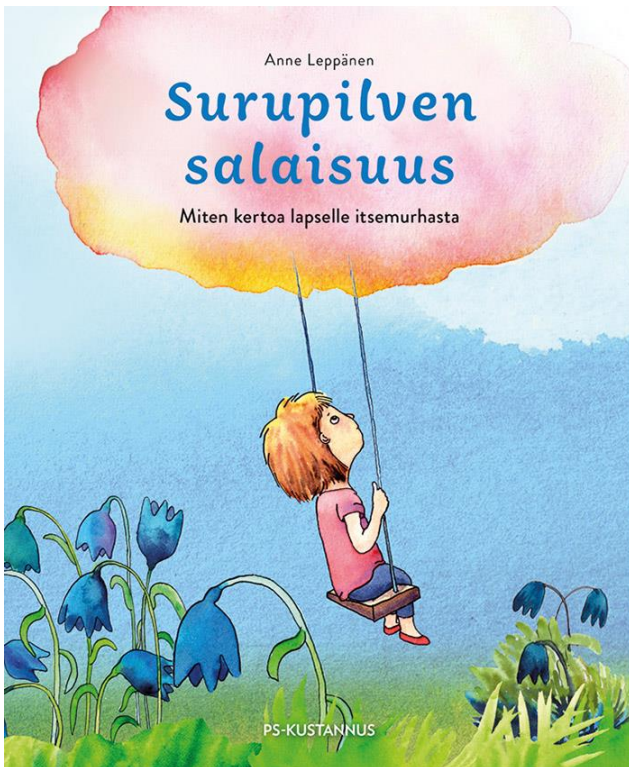
Kirjan on kustantanut PS-kustannus, joka on erikoistunut tietoa ja asiantuntemusta tarjoavien kirjojen kustantamiseen. Surunauhan salaisuudesta otetaan 1000 kpl painos, joka valmistuu 28.3.2019. Kirjaa on jo tilattu kirjastoihin. Sitä tullaan markkinoimaan sekä kustantamon että Surunauhan verkostoissa esim. surujärjestöille, seurakuntiin, terapia- ja kasvatustyön ammattilaisille. Lisäksi Surunauha järjestää kaikille avoimen julkistustilaisuuden 27.4. Villa Salinissa, Lauttasaassa.

Alli Paasikiven säätiön apuraha kirjahankkeelle oli 4 000 €. Tästä summasta 3 000 € sai Anne Leppänen kirjoittamiseen ja kuvittamiseen. 1 000:lla eurolla katettiin kirjan graafinen asu ja taitto, yksi ammattilaislausunto ja kirjan toimitustyö. Yli menevä osuus katettiin yhdistyksen omalla pääomalla.

Uskomme kirjan auttavan perheitä, joita itsemurha on koskettanut. Se poistaa osaltaan itsemurhaan liitettyä stigmaa ja voi olla avuksi myös itsemurhien ehkäisytyössä. Kirjan julkaiseminen ei olisi ollut mahdollista ilman Alli Paasikiven Säätiön tukea, josta kiitämme vielä kerran. Lähetämme kirjan Alli Paasikiven Säätiöön maaliskuun aikana.

Riika Hagman-Kiuru ja Anne Leppänen

Surunauha ry



<https://www.ps-kustannus.fi/Anne-Lepp%C3%A4nen/Surupilven-salaisuus.html>