



SELVITYS APURAHAN KÄYTÖSTÄ

<i>Apurahan saaja</i> Westerlund-Cook Saija	<i>Myönnetty summa</i> 21.000
<i>Aihe</i> "Myötätunto, toiveikkaus ja resilienssi - lapsena kaltoinkohdellut vanhemmat ylisukupolvisen kierteen katkaisijoina: onnistumisen kokemuksia etsimässä" väitöskirjatutkimuksen ensimmäisen vuoden mahdollistaminen.	<i>Myöntövuosi</i> 2019

Selvitys

Tutkimuksen päätavoitteet ovat pysyneet alkuperäisen suunnitelman mukaisena, mutta alkukesästä 2019 päädyimme väitöskirjaohjaajan kanssa siihen, että tutkimuskysymyksiin vastaaminen vaatii uuden, oman datan keräyksen, tarkoituksenmukaisia mittareita käyttäen (alkuperäisen suunnitelman mukaisen datan käyttö olisi vaatinut eri mittareita ja n olisi jäänyt huomattavasti pienemmäksi). Suunnitelmaa on nyt tältä osin muokattu, ja tarkoituksenmukaisemmat mittarit identifioitu (ACE-IQ, CD-RISK, Adult Hope Score sekä Suomessa 2019 Sorkkilan ja Aunolan toimesta kehitetty ja validoitu VAU_uupumusseula) sekä myös molemmille kotimaisille kielille käännetty. Yhteistyötä on tehty sekä yhdysvaltalaisen, belgialaisten, ruotsalaisten että kotimaisten tutkijoiden kanssa mittareiden tiimoilta ja THL:n tuki on ollut prosessin aikana erittäin arvokasta. Muokatun ja tarkennetun suunnitelman mukaan mittareita pilotoidaan Pietarsaarensuodun sosiaali- ja terveydenhuollon kautta, jossa kevään 2020 aikana aloitetaan uuden datan keräys. Tarkoitus on vuoden ajan seuloa neuvoloiden (18kk ja 4v laajennettujen terveystarkastusten puitteissa), kouluterveydenhuollon (ensimmäisen luokan laajennettu terveystarkastus) sekä myös samalla aikajanaalla sosiaalihuollon- ja lastensuojelun asiakas kohtaamisissa, mittareiden avulla tunnistettavia vanhemmuuden kuormittavia mutta myös suojaavia tekijöitä. Työntekijät ovat suurilta osin jo osallistuneet aiheesta yleisesti käsittelevään luentoon, ja varsinainen perehdytyskoulutus on kehitteillä, toteutus maaliskuussa 2020. Sosiaalihuollon ja lastensuojelun työntekijät ovat kokeneet tulevan pilotin tukevan hyvin alueella toteutettua Systemisen toimintamallin implementointia, tuoden perheiden kanssa tehtävään työhön konkreettisia välineitä. Pidän tärkeänä, että työntekijät osallistuvat projektiin vankalta pohjalta ja positiivisella asenteella, siksi olen panostanut ns. "bottom-up" implementointiin, johdon tuella. Onnekkana yhteensattumana, mutta osaltaan myös ajankohtaisuuden puolesta puhuen mediassa on ollut esillä kotimainen tutkimus vanhempien uupumuksesta ja ACE-tietoisuus sekä validoitujen mittareiden puute on nostettu esiin myös kansallisessa toimenpidesuunnitelmassa. Viestintäsuunnitelman mukaisesti, THL:n tuella, olen esitellyt aiheita mm. marraskuussa VIP-nuorten siirtymät vanhemmuuteen ja joulukuussa Kaltoinkohtelun tunnistamisen yhteiskehittämissäpäivissä, sekä Folkhälsanin järjestämässä sosiaalialan työntekijöiden verkostopäivissä. Joulukuussa julkaistiin myös artikkeli ACEjen merkityksestä Folkhälsanin kotisivuilla ja lehdessä. Uusin, pieni mutta arvokas käänne on Helsingin Ensikodin osallistuminen hankkeeseen, jolloin mittareita voidaan pilotoida erityisen tuen tarpeessa olevalla asiakasryhmällä, samalla myös kliinisen työn vaikuttavuutta arvioiden, vankalla osaavien työntekijöiden tuella. Tälle ryhmälle kehitetään tarkoitusta varten oma, kuva-avusteinen ACE-seula, mikä lienee sekä kansallisesti että kansainvälisestikin merkittävää.