

KÄPY- Lapsikuolemaperheet ry
 Suokatu 1 A 7a
 33230 Tampere
 045-652 4395
 toimisto@kapy.fi

SELVITYS APURAHAN KÄYTTÖSTÄ

26.6.2013

Alli Paasikiven säätiö
 Iso Roobertinkatu 1 A 16
 00120 HELSINKI

KÄPY- Lapsikuolemaperheet ry sai vuonna 2012 apurahaa yhteensä 15 700 € sisaruksen menettäneiden lasten vertaistukeen (A), lapsenlapsensa menettäneiden isovanhempien vertaistukeen (B) sekä isovanhempien tukihenkilökoulutuksen järjestämiseen (C). Säätiönne myönsi lisää aikaa apurahan käyttämiseen, ja ylimääräisen projektin eli virkistyspäivän tarjoamisen Särkänniemeen isovanhemmille ja sisaruksille (D) toteutimme toukokuussa 2013.

A) LASTEN VERTAISTUKI

Apurahaa haettiin yhteensä neljän lasten sururyhmän järjestämiseen. Ryhmiä markkinoitiin valtakunnallisesti ja ryhmiä järjestettiin niillä paikkakunnilla missä ilmoittautuneita tuli tarpeeksi. Väestöjakauman vuoksi pääkaupunkiseudulta tuli eniten ilmoittautuneita ja muutama ilmoittautuja saatiin lisää kun ryhmänohjaaja mainosti ryhmiä alueella. Taloudellisen rahankäytön vuoksi, sekä sen vuoksi että sama henkilö toimi kaikkien kolmen Helsingin ryhmän organisoijana ja pystyi valmistelemaan monta ryhmää yhtä aikaa, pystyimme järjestämään apurahalla yhteensä viisi sururyhmää; apurahalla toteutettiin kolme sururyhmää Helsingissä sekä kaksi vertaistukiryhmää KÄPY ry:n perheviikonlopussa Imatralla.

Lasten sururyhmiin voidaan ottaa keskimäärin kuusi lasta kahta ohjaajaa kohden, ja läheisen menetystä ja tunteita käsitellään monipuolisten toiminnallisten menetelmien avulla kunkin ryhmän ja ryhmäläisten yksilölliset tarpeet huomioiden. Toiminnallisten menetelmien avulla saadaan aikaan paljon yhteistä keskustelua, kun lasta johdatellaan aiheeseen hänelle ominaisen tavan eli toiminnallisuuden kautta.

- 1. ryhmä Helsingissä

Ryhmä toteutettiin aikavälillä 13.10.-3.11.2012. Ryhmään osallistui neljä sisaruksensa menettänyttä 11-12 –vuotiasta lasta. Ryhmä kokoontui neljänä päivänä, kolme tuntia kerrallaan.

- 2. ryhmä Imatralla

Ryhmä toteutettiin perheviikonlopun yhteydessä 26.-28.10.2012. Ryhmään osallistui viisi 11-12 –vuotiasta sisaruksen menettänyttä lasta. Ryhmä kokoontui viikonlopun aikana yhteensä 10 tuntia. Perheviikonlopun luonteen vuoksi ryhmässä oli yksi ohjaaja.

- 3. ryhmä Imatralla

Ryhmä toteutettiin perheviikonlopun yhteydessä 26.-28.10.2012. Ryhmään osallistui kuusi 8-10 –vuotiasta sisaruksen menettänyttä lasta. Ryhmä kokoontui viikonlopun aikana yhteensä 10 tuntia. Perheviikonlopun luonteen vuoksi ryhmässä oli yksi ohjaaja + apuohjaaja. Apuohjaajan palkka maksettiin muusta rahoituksesta.

- 4. ryhmä Helsingissä

Ryhmä toteutettiin aikavälillä 23.10.-4.12.2012. Ryhmään osallistui neljä sisaruksensa menettänyttä 8-9 –vuotiasta lasta. Ryhmä kokoontui kuutena päivänä, kaksi tuntia kerrallaan.

- 5. ryhmä Helsingissä

Ryhmä toteutettiin aikavälillä 5.12.2012 – 22.1.2013. Ryhmään osallistui kuusi 5-7 –vuotiasta lasta. Ryhmä kokoontui kuutena päivänä, kaksi tuntia kerrallaan.

Kaikissa em. ryhmissä käsiteltiin sisaruksen menetystä ja sen aiheuttamia tunteita toiminnallisten menetelmien avulla, mm. maalaamalla, tarinoimalla ja käyttämällä erilaisia välineitä keskustelun herättäjinä. Jokaisessa yllä mainitussa ryhmässä toimi kaksi ohjaajaa ellei toisin mainita.

B) ISOVANHEMPIEN VERTAISTUKI

Apurahaa saatiin lapsenlapsensa kuoleman kokeneiden isovanhempien vertaistukiviikonlopun järjestämiseen. Taloudellisen rahankäytön ja hyvien neuvottelujen tuloksena pystyimme järjestämään yhteensä kaksi viikonloppua isovanhemmille.

Ensimmäinen isovanhempien viikonloppu järjestettiin Virroilla 14.10.2012. Tapaamiseen osallistui kuusi isovanhempaa. Ohjelmassa oli vertaiskeskusteluja, rentoutumista ja voimaannuttavaa yhdessä oloa. Viikonlopun ohjaajana toimi itse lapsenlapsensa menettänyt vertainen.

Toinen isovanhempien viikonloppu järjestettiin Ylöjärvellä 15.-17.3.2013. Tapaamiseen osallistui 13 isovanhempaa. Viikonlopun ohjaajana toimi itse lapsenlapsensa menettänyt vertainen ja hän käytti keskustelujen apuna erilaisia tunnekortteja, joita ostettiin isovanhempien käyttöön. Näitä materiaaleja voidaan hyödyntää monissa muissakin vertaistapaamisissa. Lauantaina Hyvinvointivalmentaja, kouluttaja Salme Mahlakaarto ohjasi isovanhemmille toiminnallisen päivän teemalla ”Suru elämän eheyttävänä voimana”.

C) ISOVANHEMPIEN TUKIHENKILÖKOULUTUS

Marraskuulle 2012 pyrittiin järjestämään isovanhempien tukihenkilökoulutus, mutta se jouduttiin perumaan vähäisen osallistujamäärän vuoksi. Seuraava tukihenkilökoulutus järjestettiin 1.-3.2.2013. Ensin koulutukseen ilmoittautui yhteensä seitsemän isovanhempaa. Valitettavasti viisi heistä joutui perumaan tuloensa painavista syistä vain pari viikkoa ennen koulutusta. Otimme yhteyttä säätiöönne ja kysyimme voimmeko järjestää koulutuksen näin pienelle joukolle, ja saimme luvan. Isovanhempien koulutusryhmään osallistui myös lapsensa menettäneitä vanhempia (heidän osuutensa maksettiin yleisavustuksella). Keräsimme osallistujilta ja kouluttajilta palautetta tällaisesta yhteiskoulutuksesta. Palautteen mukaan isovanhempien ja vanhempien yhteinen koulutus onnistui hyvin, ja osallistujat kokivat yhdessä kouluttautumisen positiivisena asiana. Palautteen perusteella KÄPY ry:n hallitus teki myöhemmin päätöksen, että isovanhemmat voivat osallistua tulevaisuudessa yhdistyksen järjestämiin tukihenkilökoulutuksiin, eikä heille tarvitse järjestää omia koulutuksiaan. Tämä on kustannustehokasta ja mahdollistaa edes muutaman isovanhemman mukaan saamisen toimintaan kerrallaan.

D) VIRKISTYSPÄIVÄ SÄRKÄNNIEMESSÄ ISOVANHEMMILLE JA SISARUKSILLE

Keväällä 2013 saimme säätiöltänne luvan toteuttaa suunnitelmamme; isovanhempien ja sisarusten yhteisen virkistyspäivän Särkänniemessä. Neuvottelimme Särkänniemen kanssa ryhmälennushinnan päivärannekeille. Perheet saivat täyttää hakemuksen, jolla pystyi hakemaan maksimissaan kaksi lippua per perhe. Rannekkeiden saamisen ehtona oli, että vähintään yksi perheenjäsen on KÄPY ry:n jäsen (yhdistyksessämme on sekä henkilö- että perhejäseniä), ja että liput käyttää lapsenlapsensa menettänyt isovanhempi ja sisaruksensa menettänyt lapsi yhdessä. Näin perheen vanhemmat voivat saada hieman omaa aikaa surun keskelle, ja sisarukset pääsevät pitämään hauskaa yhdessä isovanhemman kanssa. Surun keskellä sisarukset saattavat kokea että iloiset päivät ovat vähissä, tällä tempauksella pystyimme tarjoamaan heille yhden iloisen ja ikimuistaisen päivän! Pystyimme tarjoamaan rannekkeet yhteensä 102 henkilölle.

Käpymummu-Riitta kiittää Alli Paasikiven säätiötä ja Käpyä ihanasta yhdessäolopäivästä Särkänniemessä 12.6.-13!

*Kuvassa rannekkeen saajat Matias ja Eevert. Mukana olivat myös pikkusisko Pihla sekä tietysti mummu ja vieläpä Ansku-tätikin vauvansa kanssa. Meille muodostui rannekkeiden saamisesta oikein hauska ja kiireetön päivä. Kiitos, kun jaatte hyvää mieltä!
Päivälle tuli ihan erityinen merkitys tätä kautta <3*



Kuluselvitys

Lasten vertaistuki, materiaalit ja ohjaajapalkkiot	8446e
Isovanhempien vertaistukitapaaminen x 2	3246e
Isovanhempien tukikoulutus	1042e
Isovanhempien ja sisarusten rannekkeet	2969e
YHTEENSÄ	15 703e

Toimintojen vaikutuksen arviointiin liittyvää

Kaikista tapahtumista (A-C) tehtiin osallistujille kysely, tapahtumien järjestämisessä mukana olevilta työntekijöiltä ja vapaaehtoisilta pyydettiin palautetta ja kaikki palaute otetaan huomioon tulevan toiminnan suunnittelemisessa ja kehittämisessä.

Lastenryhmien kohdalla kehittämisen kohteeksi nousi jälkitapaaminen, jonka avulla lapset ja nuoret voisivat pienen ajan kuluttua palata pohtimaan yhdessä miten heidän surunsa on muuttunut ryhmässä käymisen jälkeen. Palaute lastenryhmistä oli erittäin positiivista. Ohjaajat muuttivat suunnitelmiaan ryhmäkertojen kuluessa palautteen ja tilanteen mukaan, mikä sujui erittäin hyvin.

Isovanhempien palaute vertaistukiviikonlopuista oli myös erittäin hyvää. Isovanhemmat kokivat vertaisten tapaamisen hyvänä kokemuksena ja apuna surun käsittelyssä. Isovanhemmat toivovat samanlaisia tapaamisia myös tulevaisuudessa. Mahlakaarron ohjaama ohjelma oli heidän mielestään antoisaa ja voimauttavaa, joten tällaisen ulkopuolisen ohjaajan käyttäminen tapaamisissa on perusteltua. Monet isovanhemmista liittyivät yhdistyksen jäseniksi viikonlopun jälkeen, jos eivät vielä olleet jäseniä. Isovanhempien osallistumisesta tukihenkilökoulutukseen mainitsimme jo aiemmin, ja sekä osallistujien että kouluttajien palautteen perusteella kehitimme tulevaisuuden tukihenkilökoulutuksistamme avoimen sekä isovanhemmille että vanhemmille.

Tietenkin myös Särkänniemen rannekkeista on tullut paljon kiitosta perheiltä.

Kerroimme kaikkien em. tapahtumien mainostamisen yhteydessä (mm. jäsenkirjeissä ja kotisivuilla), että tapahtuma järjestetään säätiöltänne saadulla tuella.

Tampereella 26.6.2013 _____

Susanna Uttomäki, toiminnanjohtaja, KÄPY – Lapsikuolemaperheet ry

Liitteet:

Välitilinpäätös 31.5.2013