

Mellanrapport

i doktorsavhandlingen med arbetsrubriken *Leva "fler" med naturen*. En kvalitativ undersökning om naturens betydelse för individen samt hur välbefinnandet och livskvalitet upplevs. Landsbygden och naturen som hälsofrämjande faktor. Rural reciliens som ger en salutogen miljö.

Arbetet med avhandlingen startade hösten 2013 och har framskridit fint. Alli Paasikiven säätiös forskningsbidrag används under år 2015. Våren 2015 gjordes flertalet av intervjuerna. Under hösten 2015 analyseras materialet och sammanställs, som fortsätter under 2016 för att vara klar för presentation under 2017.

Utåtriktad verksamhet

september 2015	Kolumn i Nya Martha "Skogens välfyllda skafferi"
augusti 2015	ETC-Summer Course in Cagliari, Sardinia "Creating Salutogenic Environments. Health promoting universities, schools, hospitals, cities, workplaces..."
juni 2015	Green Care seminarie , Tammerfors
maj 2015	Publicerad text på Martha förbundets hemsida "Vad säger forskningen om vistelsen i naturen..."
april 2015	Kuriren no.7 "I naturen mår jag bra"
januari 2015	Bya-Nytt no.1 "Ghita forskar om natur och hälsa"
november 2014	Paneldeltagare på Grön omsorg i Österbottens slutseminariet, Jakobstad
hösten 2014	Nya Martha no.5 Experttipset "Lyckan finns i skogen"
hösten 2014	Texter på Martha förbundet hemsida "martha drar åt skogen"

september 2014	Green Care seminarie , Kuortane
September 2014	Grön omsorg seminarie , Pörkenäs
maj 2014	vik. Föreläsare i Salutogenes, ÖPU, Åbo Akademi
maj 2014	Grön omsorg studieresa , Åbo regionen
mars 2014	Grön omsorg workshop , Korsholm
oktober 2013 ->	Medlem i BoWer, Bothnia Welfare – Coalition for Research and Knowledge, Vasa
april 2013	Föreläsare på Drogförebyggande dagarna, Tammerfors
april 2013	Föreläsare i Ungdomars psykiska hälsa, ÖPU. Åbo Akademi
mars 2013	Spridningskonferens , Västerås, rehabprojektet "Vägen In"
juni 2012	Besök i Västerås rehabprojektet "Vägen In" och besök vid rehabiliteringsträdgården i Alnarp, Malmö.