

Selvitys apurahan käytöstä

Alli Paasikiven säätiön myöntämä (2014) apuraha

Alli Paasikiven säätiö myönsi 14.4.2014 minulle 4000 euron suuruisen apurahan jälkihoidon mallin kirjoittamiseen ja julkaisemiseen koulukiusaamista kokeneille. Käytin apurahan ansionmenetyksen korvaamiseen kirjoittamisprosessin aikana (lomarahojen vaihtaminen kirjoitusvapaaksi sekä myös kirjoittaminen muulla vapaa-ajalla).

Taustaa

Jokaisesta ikäluokasta noin 10 % kokee kiusaamista koulussa. Osalle kiusaaminen aiheuttaa pitkäaikaiset jäljet ja traumatisoi. Kiusaamisen vaikutuksia on tutkittu suhteellisen vähän eikä kiusatuille ole ollut jälkihoitoa tai jälkihoidon mallia, joka auttaisi heitä pääsemään ylitse kokemastaan mahdollisimman varhaisessa vaiheessa. Nuorten oireita ei aina tunnisteta kiusaamisesta johtuviksi eikä tiedetä, miten asioita pitäisi käsitellä nuoren kanssa.

Tavoitteena oli koota olemassa oleva tieto ja julkaista opas kiusaamisen jälkihoidosta. Nyt valmistuneessa ja PS-kustannuksen kustantamassa teoksessa kuvataan, mitä kiusaaminen on ilmiönä ja miten se vaikuttaa nuoreen ja mihin jälkihoidossa tulisi kiinnittää huomiota. Kuvaamani jälkihoidon mallin sisällöt perustuvat väitöstutkimukseeni ja sen avaamaan ymmärrykseen kiusaamisesta. Tältä pohjalta kirjoitin kiusaamisen vaikutuksista. Teokseen on haettu myös käytännön kokemuksia työstä kiusattujen kanssa. Teoksen muita kirjoittajia ovat Valopilkku ry:n toimijat Tina Holmberg-Kalenius ja Saija Salmi sekä Marja Grönholm.

Teos on tarkoitettu kiusattujen kanssa työskenteleville ammattilaisille, kuten kouluterveydenhoitajille, -psykologeille, -kuraattoreille, nuorisotyöntekijöille, opettajille sekä kolmannen sektorin toimijoille, vanhemmille ja kiusatuille itselleen.

Työ eteni aikataulun mukaan.

Tulokset

Kirja: "Opas kiusaamisen jälkihoitoon" (2015. PS-kustannus) on julkaistu. Muut kirjoittajat ovat Tina Holmberg-Kalenius ja Saija Salmi sekä Marja Grönholm. <https://www.ps-kustannus.fi/P%C3%A4ivi-Hamarus/Opas-kiusaamisen-j%C3%A4lkihoitoon.html>

Koulutusta: Teos ja jälkihoito sai ilmestyttyään runsaasti julkisuutta, minkä kautta tietoisuus kiusaamisen jälkihoidosta tuli laajan yleisön tietoon. Jälkihoidosta on järjestetty ja järjestetään koulutusta eri puolilla Suomea.

Lehtiartikkeleita ja haastatteluita:

"Kiusaaminen voi vinouttaa koko elämän – Kiusatulle rakentuu vääränlainen identiteetti." Helsingin Sanomat 9.11.2015. <http://www.hs.fi/kotimaa/a1446996069224>

Yle uutiset "Katjan kiusaaminen huipentui pahoinpitelyyn" http://yle.fi/uutiset/katjan_kiusaaminen_huipentui_pahoinpitelyyn_jokaisessa_koulussa_kiusataan_jollain_tasolla/8453528

"Tunnista kiusaamisen raadollinen kaava" Iltalehti 2.12.2015 http://www.iltalehti.fi/perhe/2015112720730650_pr.shtml

Artikkeli Meidän perhe-lehteen (tulossa)

Artikkeli Vauva-lehteen (tulossa)

Artikkeli Aspa-säätiön Suuntaaja-verkkolehteen (tulossa)

Radio- ja tv-haastatteluita:

Ylen Aamu-tv 19.11.2015 Haastattelu Päivi Hamarus "Miten kiusaamista pitäisi jälkihoitaa?" /Nicklas Wancke <http://areena.yle.fi/1-3158955>

Radio Keski-Suomi Haastattelu kiusaamisen jälkihoidosta

Yle Radio-Suomi, Ajantasa-ohjelma 13.1.2016. Haastattelu "Koulukiusatuista huolehtiminen" <http://areena.yle.fi/1-3220441>

Kiitän lämpimästi Alli Paasikiven säätiötä saamastani tuesta teoksen kirjoittamiseen.

Jyväskylässä 1.3.2016

Päivi Hamarus