

**Alli Paasikiven säätiö**  
Erottajankatu 9 A (3. krs)  
00130 HELSINKI

**SELVITYS APURAHAN KÄYTÖSTÄ VUODELTA 2018**

**Voimaa vertaisista -tapaaminen synnyynnäisesti sydänvikaisille ja sydänlasten vanhemmille**

Alli Paasikiven säätiö myönsi Sydänlapset ja -aikuiset ry:lle 4 000 euron avustuksen synnyynnäisesti sydänvikaisille ja sydänlasten vanhemmille suunnatun Voimaa vertaisista -tapaamisen kuluihin.

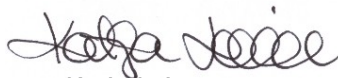
Haetulla apurahalla järjestettiin sydänlasten vanhemmille, yli 14-vuotiaille nuorille, aikuisille ja heidän läheisilleen voimaannuttava vertaistapaaminen elo-syyskuussa Koliilla 2018. Viikonloppu toteutettiin pitkänä viikonloppuna (to-su) ja sille osallistui kaikkiaan 26 henkeä.

Tapaamisen yhtenä keskeisenä tavoitteena oli madalluttaa sydännuorten kynnystä osallistua vertaistoimintaan, mutta toisaalta myös kehittää toimintamallia jossa sydänvikaiset nuoret, aikuiset sekä sydänlasten vanhemmat voivat jakaa kokemuksiaan elämästä sydänsairauden kanssa. Lisäksi tapaamisen tavoitteena oli tarjota uusia elämyksiä ja onnistumisen kokemuksia sydännuorille ja -aikuisille sekä kannustaa heitä liikkumaan luonnossa. Tapaamisen kantavana teemana olikin liikunta eri muodoissaan sekä luonnossa liikkuminen ja sen tarkkailu. Tapaamisen työskentelyvälineinä käytettiin valokuvausta voimakorttien teon muodossa sekä ryhmäkeskusteluja. Osallistujilta saatu palaute oli kiitettävää ja niin ohjelmaan kuin kurssipaikkaan oltiin kokonaisuudessaan tyytyväisiä. Vertaistuki ja uusien asioiden kokeminen koettiin palautteissa äärimmäisen tärkeäksi. Osallistujien odotukset täyttyivät ja moni osallistuneista sai uusia vertaiskontakteja. Ilahduttavaa oli, että saatu palaute vahvistaa yhdistyksen kantaa siitä, että sairaus ja kokemukset yhdistävät riippumatta siitä, onko kyse itse synnyynnäisesti sydänvikaisesta tai sydänvikaisen lapsen läheisestä. Palautteissa toivottiin myös yhdistyksen jatkossa järjestävän vastaavantyyppisiä teemallisia vertaistapaamisia.

Selvityksen liitteenä on ote yhdistyksen kirjanpidosta (1 kpl) tapahtuman toteutuneista kustannuksista sekä tapahtuman toteutunut ohjelma.

Sydänlapset ja -aikuiset ry kiittää sydämellisesti Alli Paasikiven säätiötä saamastaan tuesta ja tapahtuman mahdollistamisesta.

Helsingissä 29.3.2019



Katja Laine  
toiminnanjohtaja