



## Alli Paasikiven säätiön apurahan käytön selvitys 2018

Vaasan kesäyliopisto ry sai apurahaa 4000e käytettäväksi vuonna 2018. Kesäyliopistolla on pitkät perinteet erilaisten nuorten kurssien ja työpajojen järjestämisestä kesäisin ja muina koulujen loma-aikoina. Tällä kertaa apuraha käytettiin kokonaisuudessa **Ole hyvä!** -työpajan toteuttamiseen voimauttavan valokuvan periaatteilla yläkouluikäisille tytöille syyslomaviikolla 2018. Apurahan ansiosta työpaja pystyttiin tarjoamaan kaikille osallistujille maksuttomana. Tiedottamisessa tehtiin myös yhteistyötä Hope ry:n Vaasan paikallisosaston kanssa.

### Taustaa:

Voimauttava valokuva on taide- ja sosiaalikasvattaja Miina Savolaisen kehittämä sosiaalipedagoginen menetelmä, jossa voimaantumisen käsitteen sisältämät ehdot (itseäänärittelyoikeus, valta-asetelmien purkaminen ja vastavuoroisuus) määrittelevät ne eettiset raamit, joiden sisällä valokuvaa voidaan käyttää turvallisesti terapeuttiseen identiteettityöhön ja vuorovaikutustaitojen parantamiseen. Menetelmässä opitaan löytämään ja tekemään näkyväksi itsessä oleva arvokas ja merkityksellinen. Menetelmässä on neljä keskeistä osa-aluetta: albumikuvat, valokuvaustilanteen vuorovaikutus, omakuva sekä arjen kuvaaminen. Näitä osa-alueita käytetään välineinä ihmissuhteiden lähentämiseen, vuorovaikutuksen parantamiseen ja oman minän tutkimiseen. (<http://miraclemembers.fi/voimauttava-valokuva/>)

Työpajassamme kouluttajana toimi *Mira Jääskeläinen* (työnohjaaja, työyhteisöjen kehittäjä SOSPED, STORy, joka on tehnyt pitkän uran sosiaalialalla). Nykyään hän toimii työnohjaajana, kouluttaa lastensuojelun henkilöstöä, vetää työhyvinvointipäiviä sekä voimauttava valokuva -työskentelyä erilaisille ryhmille. Mira nauttii hyvistä kohtaamista sekä nuorten että aikuisten kanssa.

### Työpajan sisältö:

Tiistaina 16.10. klo 11-17

- Aloitamme yhteisellä brunssilla ja tutustumisella
- Ohjaaja esittelee voimauttavan valokuvan periaatteet valokuvien ja tarinoilla
- Pareittain käydään ennakkotehtävän omakuvia läpi hyvän katsomisen kautta
- Välipalan jälkeen laitetaan hyvä kiertämään ja aloitetaan sen suunnittelu pienryhmissä

Keskiviikkona 17.10. klo 9.30-15:30

-Aloitamme yhteisellä brunssilla ja toteutamme sen jälkeen ryhmätyöt joko itsenäisesti pienryhmissä tai ohjaajan avulla

-Valmistellaan esitys omasta hyvän tekemisestä ja välipalan jälkeen katsotaan valokuvat ja videot

Ennakkotehtävä osallistujille

Tuo itsestäsi valokuva (1 - 2 kuvaa), joka on sinulle tärkeä ja näet siinä itsessäsi asioita, joista itsessäsi tykkäät ja arvostat. Valokuva voi olla miltä ajalta tahansa ja siinä saa halutessasi olla mukana sinulle tärkeitä ihmisiä. Valokuvassa voit olla myös vain sinä. Kuvaa valitessasi tärkeintä on se, miten itse itsesi koet.

Työpajassa oltiin siis yhdessä hyvän äärellä! Ohjaajan avulla osallistujat pääsivät kehittämään itsessä olevaa hyvää näkyväksi; ideoimaan yhdessä hyvän tekemisen keinoja, tekemään yhdessä hyviä tekoja ja dokumentoimaan päivän hyvän työn.

**Alla muutamia osallistujien näkemyksiä työpajan jälkeen:**

”Opin uusia asioita ja uskalsin puhua tuntemattomille.”

”Kivaa ajanvietettä, tuli parempi mieli.”

”Työpajasta sain enemmän itseluottamusta.”

”Mielenkiintoinen kokemus, avarsi näkemystä ja pisti ajattelemaan.”

”Kiinnostavinta oli se, kun järjestimme leikkejä lapsille ja kun puhuimme vanhuksille.”