



## SELVITYS APURAHAN KÄYTÖSTÄ

<i>Apurahan saaja</i> Suomen Valkonauhaliitto-Förbundet Vita Bandet i Finland ry Irja Eskelinen	<i>Myönnetty summa</i> 4.000
<i>Aihe</i> TAIDE TUO TILAA työpajojen järjestämiseen	<i>Myöntövuosi</i> 2019

**Selvitys**

TAIDE TUO TILAA -TYÖPAJAT/ RAPORTTI 16.4.2020

Kiitämme Alli Paasikiven Säätiötä Suomen Valkonauhaliitolle myönnetystä 4 000 euron apurahasta.

Järjestimme kevään 2020 aikana yhteensä seitsemän (7) työpajaa. Koronatilanteen vuoksi yksi sovittu työpaja Saga Care Lappeenrannassa peruuntui ja Yhdessä eteenpäin -seminaari Helsingissä peruuntui myöskin. Seminaarin järjestämme myöhemmin syksyllä 2020 poikkeustilan väistyttyä tai keväällä 2021. Päätimme sen sijaan julkaista myös Taide tuo tilaa -videoita, joita on 14.4. 2020 mennessä tehty yhteensä kolme (3) kappaletta.

Taide tuo tilaa -työpajoja järjestettiin kevään 2020 aikana seuraavasti:

Espoon Lintuvaarassa Lintukorven Validia-talossa AVH-kuntoutujien kanssa järjestettiin yksi työpaja, jossa oli 8 osallistujaa. Kuuntelimme musiikkia, lauloimme, soitimme yhdessä ja keskustelimme raittiista elämäntavasta yleisellä tasolla sekä erityisesti työpajojen aiheena olleesta some-riippuvuudesta ja sen monista vivahteista.

Pihlajakodin Veikkolan yksikössä järjestettiin mielenterveyskuntoutujien kanssa yksi työpaja. Työpajaan osallistui 6 henkilöä.

Lappeenrannassa järjestettiin työpajoja eri yhteisöissä 12.-13.3. Työpajoissa oli yhteensä 44 osallistujaa.

Lappeenrannan työpajat järjestettiin covid-19 -sulkua odotellessa. Kuitenkin ainoastaan yksi työpaja, eli Musiikkihyvinvointia! -luento ja yhteislaulutilaisuus jouduttiin perumaan. Muut työpajat saatiin toteutettua sovituksi.

Lappeenrannan Heikintalo on voittoa tavoittelematon yleishyödyllinen yhdistys, jonka toiminnan tavoitteena on vahvistaa työelämäosallisuutta, yhteisöllisyyttä ja osallistumismahdollisuuksia. Heikintalon väki toivoi erityisesti kuvataidepainotteisia työpajoja. Työpajoissa tehtiin rentoutumisharjoituksia ja koostettiin oma aarrekatka hyvinvointia ja rentoutumista auttavista asioista elämässä. Kuuntelimme myös jokaisen osallistujan 'omaa' musiikkia, ja pohdimme mitä hyviä ja huonoja puolia esimerkiksi sometuksessa ja pelaamisessa voi olla.

Nuorten kuntoutumisyksikkö Katajapuu Lappeenrannassa on psykososiaalista kuntoutusta tarvitseville nuorille aikuisille tarkoitettu kuntouttavan asumispalvelun yksikkö. Katajapuun työpajassa jatkettiin some-riippuvuuden ja somen käytön positiivisten vaikutusten pohtimista ja osallistujat tekivät itselleen voimia antavan 'huoneentaulun'.

Keltun päiväkodissa järjestettiin vielä Valkonauhan viimeiset lähityöpajat keväällä 2020. Lauloimme ja nautimme yhdessä olosta, tutustuimme erilaisiin soittimiin ja kokeilimme esimerkiksi djemben, tuulikellon ja kellopelipalojen soittamista. Aamupäivän musiikkipajat lopetettiin yhteiseen huivitanssiin.

Taide tuo tilaa -videoita julkaistiin yhteensä kolme kappaletta, ja niissä oli 14.4.2020 mennessä yhteensä 141 näyttökertaa.

<http://www.tarumusiikki.com/post/taide-tuo-tilaa-lappeenrannassa-alku-erilaiselle-keväälle>

TARU KOIVISTO  
MuM, musiikkiterapeutti  
Tohtorikoulutettava, S/MuTri-tohtorikoulu2